

<테니스 자기암시법> 콘텐츠 런칭!!!

안녕하세요.

테니스 트레이닝 콘텐츠를 주 생산품으로 하는 스타트업인 저희 모션루트에서 2021년 12월, 아래와 같이 <테니스 자기암시법> 교본 및 어플을 출시하였기에 이를 홍보하고자 여기에 글을 남기게 되었습니다.

참고로, <테니스 자기암시법>이란 지난 10년 동안 머릿속에 스쳐 가는 테니스 기술과 관련된 수많은 가설들을 실전 게임을 통해 하나하나 검증하면서, 그 검증된 내용을 항상 메모하고 정리한 결과물입니다.

<테니스 자기암시법>은 입문자에서부터 엘리트 선수에 이르기까지 모든 레벨의 플레이어를 대상으로 하고 있는데, 특히 테니스에 많은 시간을 투자했는데도 테니스 실력이 늘지 않았던 동호인이나, 시합에서 좋은 성적을 내지 못해서 은퇴를 고려하고 있는 선수들에게 권하고 싶습니다.

<테니스 자기암시법>이 앞으로 테니스 분야의 한 자산으로 자리매김하여 사람들의 테니스 실력향상에 많은 도움이 되었으면 하는 바람을 가져봅니다.

<테니스 자기암시법 콘텐츠 홍보 영상> <http://m.site.naver.com/0Tony>

<연락처> <http://www.tennis-suggestion.com> / 010-5828-9830 / tennissuggestion@gmail.com

+++++

【콘텐츠1】 '소셜 같은 테니스 자기암시법' 종이책 교본 (전2권)



- ▷ 페이지수 : 1권 (296page) / 2권 (318page)
- ▷ 종이책 교본 구입 : <http://www.motion-root.com>
- ▷ 책소개

모든 스포츠가 그렇겠지만 테니스 실력도 구분 동작을 배우는 것에서부터 시작해서 이미지 트레이닝의 과정으로 귀결됩니다. 즉, 초급자가 테니스 동작을 연습할 때는 신체 부위의 각도 및 몸의 밸런스 등에 신경을 쓰면서 역학적으로 테니스를 익혀야 하지만, 상급자가 되려면 그러한 역학적 이해를 바탕으로 결국 충분한 이미지 트레이닝을 수행해야 게임에서 훌륭한 기량을 발휘할 수 있게 되는 것입니다. 본 교본에서 제안하는 「테니스 자기암시법」에는 400번 이상의 수정작업을 거쳐서 창안된 이미지 트레이닝 비법이 담겨 있습니다.

+++++

【콘텐츠2】 '소셜 같은 테니스 자기암시법' 전자책



- ▷ 「소셜 같은 테니스 자기암시법」 교본을 전자책으로 보는 독자라면, 교본 상의 QR코드를 클릭해서 곧바로 유튜브 동영상을 시청할 수 있습니다.
- ▷ 전자책 교본 구입 : <http://m.site.naver.com/0U3qz>
(인터넷 교보문고 혹은 YES24에서 '소셜 같은 테니스 자기암시법'이라고 검색)

+++++

【콘텐츠3】 테니스 자기암시법 트레이닝 어플리케이션



- ▷ 테니스 자기암시법의 내용을 토대로 개발된 테니스 자세 교정 어플입니다.
- ▷ 실시간 사용자 영상촬영 화면과 테니스 선수의 3D모션 화면이 1:1로 분할되어 나타나고, 테니스의 각 구분동작 별로 상세한 코칭멘트를 오디오로 제공합니다.
- ▷ 테니스 앱북 수록 / 테니스 사진자료 1200여장 / 테니스 선수 모션캡처 동작 100개 (구글플레이에서 '테니스 자기암시법'이라고 검색)